

## 橫濱中華學院一一〇學年度 春假生活須知

一、春假期間：3 月 24 日（星期四）起至 4 月 5 日（星期二）止。

二、開學日：2022 年 4 月 6 日（星期三）上午 8 時 10 分前到校。（半天上課）

三、攜帶物：毛巾抹布、書包、室內運動鞋等。

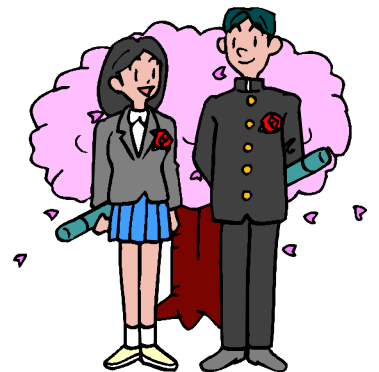
四、假期生活注意事項：

1. 早睡早起，作息規律，適度運動，注意補充水分、維護身體健康。
2. 飲食要注意清潔，不可暴飲暴食，少吃生冷食物，以免病從口入。
3. 「洗手 6 大時機」包括：到家時、上廁所後、打噴嚏、咳嗽時用手搗臉後、碰觸不潔物品後、吃東西前。
4. 如有要事外出時，應徵得家長同意。同伴同學姓名、前往地點、回家時間、聯絡方法等，務必事先告知家長。
5. 多幫助父母分擔家事。
6. 使用網際網路資訊（SNS、部落格等）時，要謹慎發表言論，以免造成他人不愉快。應注意網路倫理規範。

五、學校辦公室時間：

每週星期一～星期五的上午九點至下午三點止。

※各種證明書（如在學證明書或成績證明書）的申請時間為上午九點至下午兩點止。



## 横濱中華學院一〇學年度 春季休業期間中の過ごし方について

- 一、春季休業期間は3月24日(木)から4月5日(火)です。
- 二、始業日：2022年4月6日(水)午前8時10分までに登校してください。(半日授業)
- 三、持参する物：ぞうきん、カバン、室内運動靴等を忘れずに持参してください。
- 四、春季休業期間中の生活注意事項
  1. 早寝早起、規則正しい生活、適度な運動、水分補給を行い健康管理に留意しましょう。
  2. 飲食時は衛生面に気をつけ、暴飲暴食をしないこと。生ものや冷たい物の摂取は控えめに  
して、病が口から入らないようにしましょう。
  3. 手洗いをしっかり行いましょう。(手洗いのタイミング)  
帰宅時、トイレ後、くしゃみやせきをおさえた後、汚れ物に触れた後、食事前
  4. 外出する場合は保護者の同意を得てください。一緒に行く友達の名前、行き先、帰宅時  
間、連絡方法を必ず伝えましょう。
  5. 積極的に家の手伝いをしましょう。
  6. インターネットやSNSを利用して書き込む際には、ネットマナーを守り、他人を  
傷つけたり不愉快な思いを与えないよう十分注意して下さい。
- 五、学校執務時間について  
月曜日から金曜日午前9時～午後3時です。  
※在学証明書、成績証明書等の申請時間は午前9時から午後2時です。

