

各位家長

橫濱中華學院
學 務 處

頭蝨的預防及驅除方法通知

頭蝨一年四季都有可能會被傳染，遭受傳染後會癢，也會傳染給其他家族成員或朋友，而造成集體大規模傳染。

因此，本校敬請各個家庭仔細檢查貴子弟的頭髮，並請各家庭對頭蝨一事採取預防及驅除的措施。敬請各位合作。

預防

- 仔細檢查家族全員の頭髮，確認有無頭蝨的卵。
(因為頭蝨傳染途徑為人與人傳染，就算每天保持清潔，也是有可能遭受傳染。)
- 枕頭套、床單等需經常換洗，保持清潔。
- 毛巾、梳子、帽子等，請勿出借或共用。

驅除

- 每天要確實洗頭髮。因考慮到從蟲卵孵化成幼蟲所須時間，請最少要持續不斷洗十天。
- 藥局裡有販賣適合人體使用的驅蟲藥，可用來驅除頭蝨。
(一般使用的除蟲藥為スミスリンシャンプー。使用時請遵照醫師或藥劑師的指示。)
- 請儘量用齒排較密的梳子梳頭。
(梳完後，使用膠布或吸塵器打掃掉落的頭蝨或頭髮，能夠有效的預防傳染。)
- 剪短頭髮比較容易驅除頭蝨。

一旦發現感染頭蝨



保護者各位

横浜中華学院
学 務 處

頭ジラミの予防と駆除方法のお知らせ

頭ジラミは、一年を通して発生し、かゆみを伴うと共に家族や周りの人へ感染するため、感染が拡大する恐れがあります。

つきましては、ご家庭でお子様の頭髪を確認して頂き、下記にご留意の上、予防と駆除に取り組んで頂きたく存じます。

何卒、お恐れ入りますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

記

予防

- ・ 家族全員の頭髪を調べ、頭ジラミの卵の有無を確認する。
(人から人に感染するので、清潔にしている可能性はあります)
- ・ 枕カバー、シーツなどは取り替えて洗濯し、清潔にすること。
- ・ タオルやクシ、帽子などの貸し借りや共用はしない。

駆除

- ・ 毎日、丁寧に洗髪すること。なお、洗髪は卵が幼虫になる期間を考慮して、10日間位は続ける必要があります。
- ・ 人体に使用できる頭ジラミ用駆除薬が販売されているので、駆除薬を使用すること。
(駆除薬は「スミスリンシャンプー」が一般的です)
- ・ 目の細かいクシやブラシで髪をよくすくこと。
(粘着テープや掃除機で、落ちた虫や髪の毛を取ると感染防止の効果があります)
- ・ 髪はなるべく短く切った方が駆除しやすい。

